

COMMENT ?

12 séances d'1h animées par une psychologue spécialisée en neuropsychologie.

En individuel ou en groupe (6 personnes)

Tarifs :

45€/séance par couple en groupe
55€/séance par couple en individuel

Pour tous renseignements

Marie LOUVET
12, rue Erckmann Chatrian
67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

07 66 32 23 57
louvvet.neuropsychy@gmail.com

Marie Combes
Neuropsychologue
Dieppe - 76

Marie Louvet
Neuropsychologue
Strasbourg - 67

Neur Lib'

Le Programme d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP - Barkley)



Dans la vie quotidienne

Mon enfant n'écoute pas quand on lui parle, il est facilement distrait.

Il veut souvent changer d'activité, sans avoir fini ce qu'il est en train de faire.

Il ne supporte pas d'attendre, il réagit vite, parfois sans écouter les consignes.

Il a la bougeotte tout le temps, il court, saute, même quand il sait qu'il doit rester calme !

LE TDAH

Tel qu'il est :

Créatif

Spontané

Énergique

Curieux



Tel qu'il est

:

Distrait

Insolent

Inattentif

Perturbateur

Les objectifs du programme

- ❖ Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne.
- ❖ Apprendre des techniques éducatives appropriées pour mieux gérer les comportements de l'enfant
- ❖ Savoir-faire des demandes efficaces qui aboutissent au résultat attendu
- ❖ Diminuer le stress des parents et développer leur sentiment de compétence parentale
- ❖ Anticiper les problèmes futurs
- ❖ Permettre à toute la famille de se sentir plus sereine et d'améliorer les relations parent/enfant

Programme indicatif de 12 séances

Séance 1 : Introduction du programme, détermination des objectifs, évaluation des connaissances parentales sur le TDAH

Séance 2 : Psychoéducation sur le TDAH

Séance 3 : Comprendre la désobéissance

Séance 4 : Le moment spécial

Séance 5 : Donner un ordre efficace

Séance 6 : Le tableau de comportements

Séance 7 : Gestion du temps

Séance 8 : Le principe du Time-Out

Séance 9 : Devoir et lien avec l'école

Séance 10 : Les sorties

Séance 11 : Anticiper les problèmes futurs

Séance 12 : A distance, retour sur l'efficacité du programme, évaluation du maintien des outils.

POUR QUI ?

Parents, grands-parents, nounous et toute personne amenée à s'occuper quotidiennement d'un enfant ou adolescent porteur d'un TDAH (de 2 à 12 ans)

Développé aux États Unis par le Dr R. A. Barkley, spécialiste du TDAH, l'efficacité de ce programme a été démontrée à maintes reprises dans les recherches scientifiques